

NORD AVAVEE FESTIVAL

LAHTISED AVAVEEUJUMISVÕISTLUSED 2019

JUHEND 2019

Aeg ja koht

Festival ja võistlused toimuvad 20.-21. juuli 2019. a. Viljandi järves.

Võistlusdistsantsid ja festivali ajakava

20.07.2019

11.00	5 km EMV	
12.00	Laste ujumisõpetus	
12.30	Vetelpääste demo	
13.00	Vetelpääste õpe	
14.00	100 m sprint	absoluutarvestus
14.30	3 x 1 km	teateujumine
15.00	Laste 50 m ja 100 m	50m 3-6 a 100m 7-13 a
16.00	1 km ujumine	absoluutarvestus
17.00	Autasustamine	

21.07.2019

11.00	10 km EMV	
12.00	Laste ujumisõpetus	
12.30	Vetelpääste demo	
13.00	Vetelpääste õpe	
14.30	3 x 100 m	teateujumine
15.00	Laste 50 m ja 100 m	50m 3-6 a 100m 7-13 a
16.00	3 km	vanuseklassid
17.45	Autasustamine	

- Võistlejate kohapealne registreerimine starti ja markeerimine algab 90 minutit enne ning lõpeb 20 minutit enne vastava ala starti.
- 15 minutit enne starti peavad sportlased kogunema stardieelsesse alasse.
- 16- aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD). Alla 16-aastaste osalejate tervisliku seisundi eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem või treener.
- 3 km vanuseklassid on -19 a; 20-29 a; 30-39 a; 40-49 a; 50-59 a; 60-69 a; 70+ a
- Teateujumistel kuulub võistkonda 3 liiget, kellest vähemalt 1 on naissoost!

Autasustamine

Kõikide vanuseklasside kolme paremat autasustatakse Nord lahtiste avaveeujumisvõistluste medalitega. Lastedistantsidel saavad kõik osalejad meened.

Registreerimine

Registreerida saab Google vormiga.

Individuaalaladele registreerimine:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSel8CcH8wBr7rN1S8_EXjuEeS2KJhGeXZ7N053S77z50U5yBg/viewform

Võistkondade registreerimine:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdvI6Aqr3gvymM_VMVmfWObUZRrgOPRH7ybt-sZ_b7o222B8g/viewform

Stardimaks

3 km stardimaks:

Registreerimisel enne 20. juunit on stardimaks **20 €**

21. juunist - 16. juulini on stardimaks **30 €**

16. juulist- 19. juulini k.a. on stardimaks **40 €**

Kohapeal on stardimaks **50 €** sularahas

1 km ja 100 m stardimaks on **15 €**.

Kuni 19. juulini on teatevõistluste stardimaks kokku **30 €**, kohapeal **45 €**.

Lastedistantsid on **tasuta**.

Stardimaksu tasumiseks saadab **Spordiklubi Nord arve** registreerimisel märgitud **e-posti aadressile**.

Kohapeal registreerides toimub arveldamine sularahas!

Festivali tegevused

Eesti Maraton -ja Avaveeujumise Meistrivõistlused ning lahtised avaveeujumisvõistlused toimuvad Nord Avavee Festivali raames. Oodatud on kogu pere, osalejatele pakutakse toitlustamist, tegutseb lasteala, Eesti Ujumisliit tutvustab Õpime Ujuma metoodikat ja ujumisoskuse teadlikkust, toimuvad ujumisoskuste ja vetelpääste õpetused.

Peakorraldaja: Spordiklubi Nord, ujumine@sknord.ee

Info ja küsimused: Andres Olvik, andres@sknord.ee , +37258866625