



EESTI LAHTISED AVAVEEJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED 4x1,25 km TEATEJUMINE

JUHEND 2022

Aeg ja koht

Võistlused toimuvad 14. augustil 2022. a. Otepää vallas, Pühajärves.

Võistluskeskus asub Pühajärve rannas, rannahoone ja paadilaenuvuse vahelisel alal.

Distantsid ja vanuseklassid

4 x 1,25 km teatejumine 2M+2N

absoluutklass

juuniorid (s.a. 2004-2005)

noored (s.a 2006 ja hiljem)

masters -199

masters 200+

Eesti meistrivõistluste arvestuses on õigus osaleda kõikidel sportlastel, kellel on Eesti kodakondsus (v.a. *Masters* meistrivõistluste arvestuses, kus võivad osaleda ka välisriikide litsentseeritud ujumised).

Välisriikide litsentseeritud ujujate võistkonnad võivad osaleda väljaspool arvestust.

Lisatingimused:

- EULi litsentsi olemasolu
- Vanuseklassi kuulumine
- Määrustepärane ülesandmine
- Stardimaksu tasumine

- Vanuseklassi kuulumist arvestatakse seisuga 31.12.2022.
- 1,25 km ring on tähistatud poidega ning võistkonna iga liige läbib ringi ühe kora.
- Ujumisjärjestus on vaba. Võistkonna liikmeid või ujumisjärjestust võib vahetada ka kohapeal võistluskeskuses kuni 12:45. Võistkonna vanuseklassi pärast ülesandmistähtaega muuta ei saa.
- **Start** on veest, **finišeerimine** käe puutega vastu silda (tähistatud). Vahetuse üleandmine toimub vees, nähtava füüsilise kontaktiga. Vahetust lõpetav ujuja puudutab finišiseina, fikseerides enda ringiaja ja seejärel annab vahetuse üle, puudutades vees vahetusalas ootavat järgmist oma võistkonna ujujat.

Ajakava

11:30-12:45 Ajavõtukiipide väljastamine

12:55 Peakohtunik tutvustab ujujatele reegleid, võistlusrada ja raja spetsiifikat

13:00 4x1,25 km start

15:00 Meistrivõistluste autasustamine. Algusaeg on orienteeruv ja sõltub viimase võistleja finišeerimisest (15 min peale seda).

Korraldus

- Võistluste peakorraldaja on Eesti Ujumisliit koostöös Meisterujumise U-Klubiga ja MTÜ Karksi Sport.
- Võistluse korraldamise aluseks on FINA võistlusmäärused ja EUL-i võistluste üldjuhend.
- Võistlustel on kiipidega elektrooniline ajavõtt.

- 16-aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD, mida saab täita koha peal). Alla 16-aastaste osalejate tervisliku seisundi eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem või treener.
- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 kraadi ja alla 31 kraadi.

Autasustamine

- Kõikide vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medalitega.

Registreerimine ja stardimaks

- Registreerida saab kuni 12.augustini 2022 MTÜ Karksi Sport timesport.ee lehel.
- Stardimaks: 40 eurot / võistkond.
- Stardimaks tuleb tasuda Eesti Ujumisliidu arvele EE142200221002100431 selgitusse „nimi ja Eesti avavee MV“. Arve soovist anda teada enne make sooritamist!
- Kohapeal registreerimist ei toimu!

Reeglid ja muud tingimused ja täpsustused

- Lubatud on täispikad tekstiilist ujumistrikood, mis ei kata kaela ja õlgasid ega ulatu allapoole pahkluid (FINA BL 8.4) ning kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (FINA requirements for swimwear approval 4.1.6).
- Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatrope (FINA määrus OWS 6.10). NB! Vähemalt ühe ujumismütsi kandmine on kohustuslik!
- Alla 20° C veetemperatuuri puhul on vastavalt FINA reeglitele kalipsod lubatud.
Veetemperatuur **16 - 18 kraadi** – kõigil ujujatel kalipso kasutamine kohustuslik
Veetemperatuur **18,1 - 20 kraadi** – kalipso kasutamine vabatahtlik
Veetemperatuur **20,1 – 31 kraadi** – kalipso keelatud
- Terve distantsi vältel ei tohi ujuja panna jalgu põhja, hoida kinni servast ega poist.
- Meistrivõistlustel on ajalimiit 2 tundi.
- **Turvalisus** - distantsi ajal saadavad ujujaid saatepaat ning väiksemad alused.
Rannas on **info** võistluse kohta, teavitatakse rannasolijaid ja veesõidukite laenutuspunkte ujujate arvestamise vajadusest.
- Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab peakohtunik koostöös võistluste korralduskomiteega.

Korraldajad ja kontaktid:

Eesti Ujumisliit	Kristiina Arusoo, +372 5665 6831, avavesi@swimming.ee
Peakohtunik	Sander Paavo, +37253465016
MTÜ Karksi Sport	Jaak Israel, +372 5569 8844, karksisport@gmail.com

