

Vasaras sacensības peldēšanā atklātā ūdenī „VAIDAVAS VARDULĒNS”

NOLIKUMS



1. Sacensību mērķis:

Peldēšanas sporta veida attīstības veicināšana Latvijā.
Aktīvas atpūtas un veselīga dzīvesveida popularizēšana.

2. Sacensību laiks un vieta:

2018. gada 1.jūlijā,
Kocēnu novadā, Kocēnu pagastā, brīvdienu māja „**Pilskalni**” pie Vaidavas ez.
Sacensību sākums plkst.13.00, reģistrēšanās no pl.12.00 līdz pl.12.45

3. Dalībnieki un programma:

Sacensībās piedalās Valmieras peldēšanas entuziasti un uzaicinātie peldētāji, kuri spēj veikt norādītās distances garumu.

- I gr. 10.-12.g. (2008.-2006.)
- II gr. 13.-15.g. (2005.-2003.)
- III gr. 16.-19.g. (2002.-1999.)
- IV gr. 20.-29.g. (1998.-1989.)
- V gr. 30.-39.g. (1988.-1979.)
- VI gr. 40.-49.g. (1978.-1969.)
- VII gr. 50.-59.g. (1968.-1959.)
- VIII gr. 60.g.un vecāki (1958.....)

Distances:

- Īsā distance ~ 200m (I un II gr.)
- Garā distance ~ 1500m (III – VIII gr.)

Dalības maksa:

I - II gr. sportistiem - bez maksas
III- VIII gr. sportistiem 5,- EUR

4. Sacensību vadība:

Sacensību organizē un vada Valmieras peldēšanas entuziasti.
Sacensību galvenais tiesnesis Arnolds Miķelsons.

5. Apbalvošana:

Uzvarētāju katrā vecuma grupā apbalvo ar diplomu un medaļu. Katrs dalībnieks saņem piemiņas diplomu par piedalīšanos.
Sacensību noslēgumā siltas pusdienas (zupa).

6. Pieteikumi:

Par piedalīšanos sacensībās paziņot līdz 2018.g. 26.jūnijam , e-pasts : aiva.mikelsone@inbox.lv
Sīkāka informācija pa tālr. 29410594.

Katrs sacensību dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokļa atbilstību sacensībām un apliecina to ar parakstu pie reģistrācijas pirms sacensībām. Par bērna drošību un veselību sacensību laikā atbild bērna vecāks, aizbildnis.