



XXXIII EESTI LAHTISED AVAVEEÜJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED

JUHEND 2023

Aeg ja koht

Võistlused toimuvad 16. juulil 2023. a. Viljandis, Viljandi järves.

Võistluskeskus asub Viljandi järve rannas, välibasseini ja vetelpääste hoone poolses osas.

Distsantsid ja vanuseklassid

Meistrivõistluste distantsid

5 km absoluutklass

juuniorid U19 (s-a 2004-2005)

juuniorid U17 (s-a 2006-2007)

noored U15 (s-a 2008-2009)

3,3 km *masters* 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84 jne. vastavalt WA *masters*-vanuseklassidele.

Eesti meistrivõistluste arvestuses on õigus osaleda kõikidel sportlastel, kellel on Eesti kodakondsus (v.a. *Masters* meistrivõistluste arvestuses, kus võivad osaleda ka välisriikide litsentseeritud ujujad).

Lisatingimused:

- EULi litsentsi olemasolu
- Vanuseklassi kuulumine (14-aastased ja vanemad, EUL-i loal võib lubada starti ka 13 –aastaseid noori, kes on eelnevalt osalenud avaveeujumise võistluste põhidistantsil)
- Määrustepärane ülesandmine
- Stardimaksu tasumine

Välisriikide litsentseeritud ujujad võivad osaleda väljaspool arvestust.

- 5 km ja 3,3 km start antakse eraldi startidena ning mõlema distantsi arvestuses osalemine ei ole võimalik.
- Üks ring on 1,66 km, mida ujutakse vastavalt distantsile 2 või 3 korda.

Rahvadistsants (meistrivõistluste väline distants)

1,66 km osalejad – s-a 2011 ja hiljem, s-a 2010-2009, s-a 2008-2007, mehed ja naised kuni 39 a., 40-59 a, 60-79 a, 80+)

- Vanuseklassi kuulumist kõigil distantsidel arvestatakse seisuga 31.12.2023.
- Kõik distantsid on tähistatud poidega, **start** on veest, **finišeerimine** käe puutega vastu silda (tähistatud).
- Korraldajal koostöös EULiga on õigus distantsi pikkust lühendada olenevalt ilmastikutingimustest, informeerides sellest hiljemalt võistluspäeva hommikul kl 10.

Ajakava

10:00-11:45	Rahvadistantsi stardimaterjalide väljastamine
11:00-12:45	3,3 km ja 5 km stardimaterjalide väljastamine
11:55	Peakohunik tutvustab rahvadistantsi ujujatele reegleid, võistlusrada ja raja spetsiifikat
12:00	Rahvadistantsi start (1,6km)
12:45	Peakohunik tutvustab ujujatele reegleid, võistlusrada ja raja spetsiifikat
13:00	Eesti MV 5 km start
13:02	Eesti MV 3,3 km start
13:15	Rahvadistantsi autasustamine
15:00	Meistrivõistluste autasustamine. Algusaeg on orienteeruv ja sõltub viimase võistleja finišeerimisest (15 min peale seda).

Korraldus

- Võistluste peakorraldaja on Eesti Ujumisliit koostöös MTÜ AOK Arendus ja MTÜ Karksi Sport.
- Võistluse korraldamise aluseks on WA võistlusmäärused ja EUL-i võistluste üldjuhend.
- Suure osalejate arvu korral antakse start lainetena.
- Võistlustel on kiipidega elektrooniline ajavõtt.
- 16-aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD, mida saab täita koha peal). Alla 16-aastaste osalejate tervisliku seisundi eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem või treener.
- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 kraadi ja alla 31 kraadi.

Autasustamine

- Kõikide distantside vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medalitega.

Registreerimine ja stardimaks

- Registreerida saab kuni 14.juulini 2023 MTÜ Karksi Sport timesport.ee lehel.
- Stardimaks:
 - eelregistreerides hiljemalt 9. Juulil 15 eurot.
 - registreerudes 10.-14. juulil 20 eurot.
- Stardimaks tuleb tasuda MTÜ AOK Arendus arvele EE752200221067502650' selgitusse „nimi ja Eesti avavee MV“.
- Kohapeal meistrivõistlustele registreerimist ei toimu! Korraldajal on õigus lubada kohapeal registreerimist rahvadistantsile.

Reeglid ja muud tingimused ja täpsustused

- Kui veetemperatuur on +18 C kuni +31 C, on lubatud ainult tekstiilist ujumiskostüümid, mis ei kata kaela ja õlgasid ega ulatu allapoole pahkluid (WA III p 7.1) ning kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (FRSA 4.1.6).
- Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatroppe . NB! Vähemalt ühe ujumismütsi kandmine on kohustuslik!
- Alla 18-kraadise veetemperatuuri korral on lubatud kasutada kalipsosid.
- Võistluste korralduskomiteel koostöös EUL-i esindajaga on õigus äärmuslike ilmastikutingimuste puhul kaaluda ka distantsi lühendamist, et tagada võistlejate turvalisus. Arvesse tuleb võtta lisaks veetemperatuurile ka muid tingimusi

(õhutemperatuur, tuul, lainetus) ning olusid ja võimalusi stardi- ja finišipaigas (nt. sooja duši või sauna olemasolu jmt). Vastavatest otsustest tuleb osalejatele teada anda esimesel võimalusel, aga hiljemalt võistlusele eelneva päeva kella 14-ks.

- Tagamaks kõigi võistlejate turvalisust, ei ole lubatud ehted ega käekellad. Samuti peavad ujujate sõrme- ja varbaküüned olema lõigatud ning mõistliku pikkuse ja kujuga, et mitte vigastada kaasvõistlejaid. Kohtunikel on õigus mitte lubada starti võistlejat, kes käesolevaid reegleid eirab.
- Terve distantsi vältel ei tohi ujuja panna jalgu põhja, hoida kinni servast ega poist.
- Meistrivõistlustel on ajalimiit 2 tundi, rahvadistantsil 1 tund.
- **Turvalisus** - distantsi ajal saadab ujujaid saatepaat ning väiksemad alused. Rannas on **info** võistluse kohta, teavitatakse rannasolijaid ujujate arvestamise vajadusest. Kohepeal on **meditsiinitöötaja**, kes vajadusel annab abi.
- Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab peakohtunik koostöös võistluste korralduskomiteega.

Korraldajad ja kontaktid:

Eesti Ujumisliit	Kristiina Arusoo, +372 5665 6831, avavesi@swimming.ee
Peakohtunik	Sander Paavo, +37253465016
MTÜ AOK Arendus	Andres Kübar, +372 501 4939, andreskybar@gmail.com
MTÜ Karksi Sport	Jaak Israel, +372 5569 8844, karksisport@gmail.com

